



2 ème Colloque Aquitain 13 octobre 2011 :

« Les soins palliatifs partout et pour tous ? Une réalité à faire grandir ! »

# LE BENEVOLAT D'ACCOMPAGNEMENT EN GERIATRIE



# Qu'est-ce qu'accompagner en gériatrie?

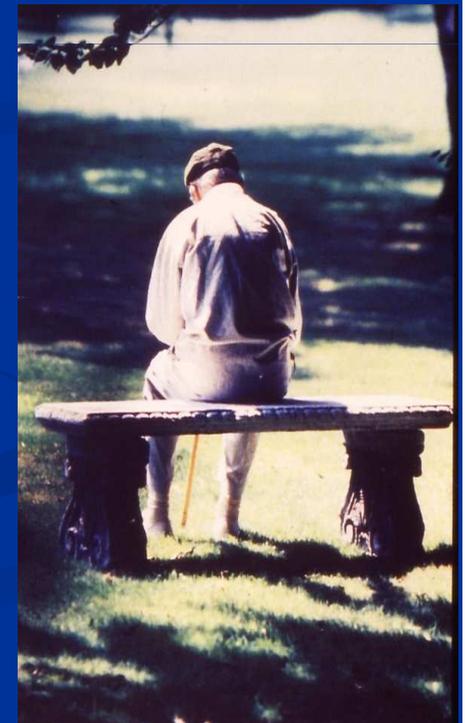
## (1) « Être présent à l'autre »

1/ Se mettre en disponibilité pour être un de ses interlocuteurs et témoins

2/ Valoriser ce qu'il vit

3/ Respecter son évolution et son rythme, s'ajuster à ses besoins

4/ Le considérer comme un être toujours en devenir



# Qu'est-ce qu'accompagner en gériatrie ?

## (2) « Agir ensemble »

1/ Se concerter avec les professionnels

2/ Associer l'entourage

3/ S'engager dans un travail d'équipe

# Qu'est-ce qu'accompagner en gériatrie ?

## (3) « Accompagner dans la durée »

1/ L'accompagnement réalisé à domicile... ET avant, pendant, après l'hospitalisation

2/ Un accompagnement des familles pendant la maladie de leur proche, au moment et après le décès

3/ L'accompagnement en partenariat avec les réseaux

# Fonctionnement en institution

Toute structure d'hébergement de personnes âgées accompagne **inévitablement** fins de vie et deuils

- Signature d' une **convention** avec l'association de bénévoles...
- Soignants et accompagnants bénévoles **ensemble ...**
- **Signalement** des malades par l'équipe soignante +++
- Chaque semaine, ... assurer une **présence ...**



# Avant de pousser une porte, tout est questionnement ...

- Silences imposés : coma – semi-coma etc.
- Les yeux, les mains, les soupirs, les pleurs qui parlent
- Silence, très long silence, au milieu d'échanges
- Silence de l'accompagnant... Espoir du malade...

Depuis plusieurs semaines, Marie Hélène est alitée

- Tout en elle exprime l'épuisement de ses 94 ans...
- Nous ne nous dirons rien aujourd'hui, je ne verrai même pas son regard
- Aujourd'hui, plus encore que les autres jours, je me suis sentie avec elle dans l'accompagnement jusqu'au bout de la vie.

Mireille, à 76 ans,  
souffre de la maladie d'Alzheimer,  
depuis plusieurs années

... être là à son écoute...

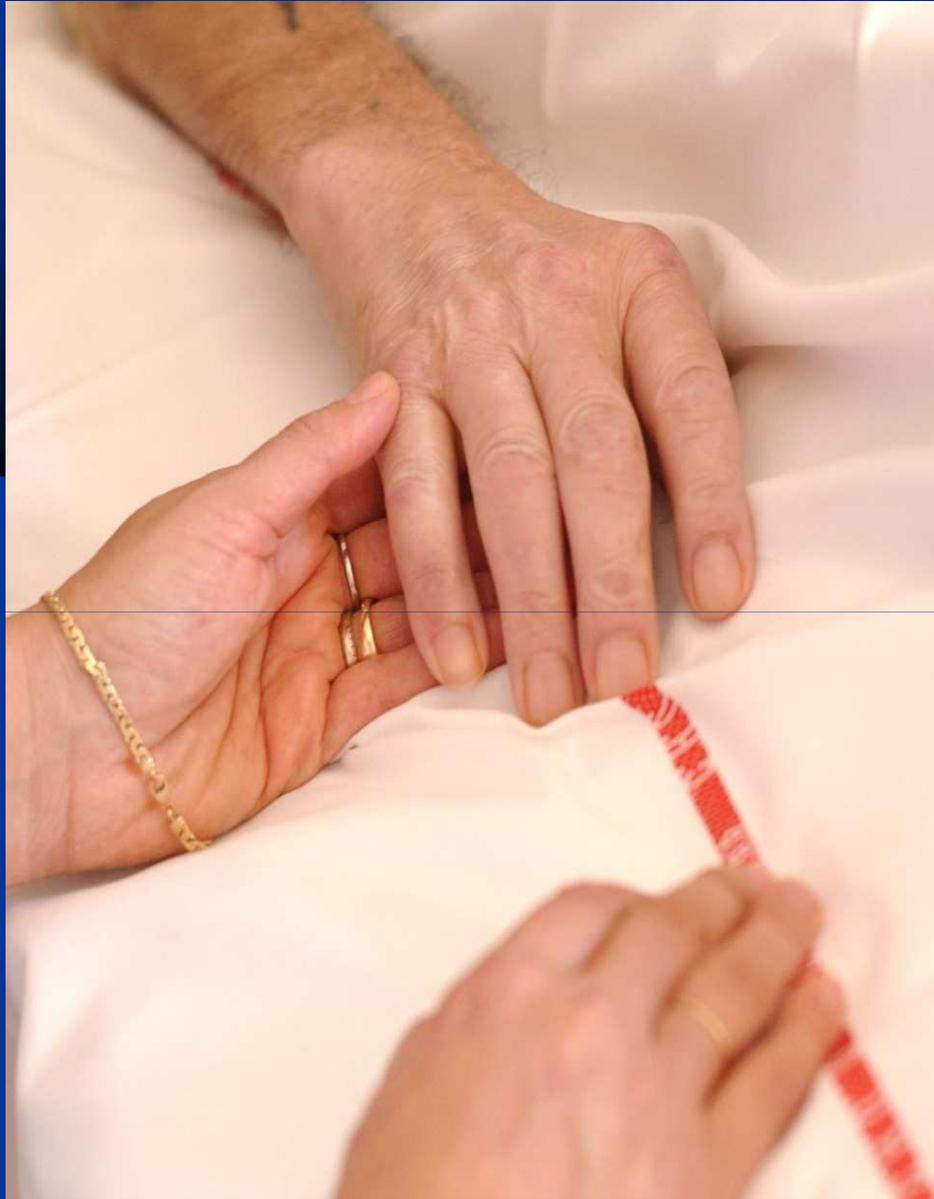
Quand son regard reste accroché...

Quand à mes questions...

Aujourd'hui Mireille est morte.

Repenser à l'étincelle de son regard...





« M. A... du fond de son lit me scrute intensément de ses grands yeux bleus »

« Je me souviens de M. D...  
...Il n'y avait pas de parole. Il vivait ses derniers jours. »

*« Cela me confirme une fois de plus qu'il se vit quelque chose de particulièrement fort dans ces présences silencieuses...*

*C'est comme si je ne ressentais jamais autant la vie que quand , si fragile , elle est sur le point de s'évaporer ... »*

Marguerite,  
elle me parlera de son angoisse  
devant la mort ... !

« comment cela va se  
passer ? »



Mme T.... ne communique  
pas.

Elle me parle de son mari, de  
son chien...

Elle me dit qu'elle n'arrive pas  
à pleurer et qu'elle voudrait  
« partir » ...

*Et tout doucement, refermer la porte...  
...et, en ouvrir une autre !*



**Merci de votre attention**